

香料和與工作相關的哮喘： 僱主資訊

在工作場所用於個人護理用品、清潔產品和空氣清新劑中的香水和香料可能引起或誘發哮喘。它們包含各多種化學物質，包括已知的數種引起哮喘的化學物質，甚至對於以前從未患過哮喘的人患上哮喘。

何謂與工作相關的哮喘？

哮喘是一種慢性肺病，肺病氣流減少，使得呼吸更加困難。與工作相關的哮喘是指工作中引起或加劇的哮喘。

症狀可以在員工吸入一種物質之後立即出現，或者在下班數小時之後出現。有時候，員工可能在同樣物質環境內工作數年之後突然出現與工作相關的哮喘。員工出現氣喘哮喘、胸部緊悶、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難時，應該就診。如果工作時的接觸似乎加重或引起症狀，那麼員工應該告訴醫生。與工作相關的哮喘可能很嚴重。越早停止接觸，員工的哮喘就能夠越快有好轉。



辦公室工作人員在辦公桌前使用空氣清新劑。

病例報告

使用空氣清新劑導致一位工友被送進急診室

一位 25 歲的女性哮喘患者在一個幼兒中心做數據文職工作。她的工作場所已經舉行了多次會議討論在辦公室不當使用噴灑化學產品，但沒有確立不使用香料的書面政策。

一位工友在辦公室噴灑了空氣清新劑。該數據文職員立即出現嚴重的哮喘症狀，不得被送進急診室。她還不得不使用口服類固醇來控制哮喘。該數據文職員報告說，另一名工友因為使用空氣清新劑而發生了哮喘症狀。

一名保安因為使用香料而被迫離開工作

一位 50 歲的男性哮喘患者從事保安工作了 9 年。每當有人在工作場所使用有強烈氣味的古龍水或者使用有香料的產品時，就會引發他的哮喘。他不想告訴人們不要使用有香味的產品，於是他的哮喘越來越嚴重。一名工友把有香味的乳液放進該保安的夾克中，於是加重了他的哮喘症狀，使他出現了蕁麻疹。他前後到急診室就診 6 次，最後不得不離開工作。

